

## TERMIN I MIEJSCE

Miejsce startu i mety obu dystansów UP70 i UP110:

Rzeszów, Rynek Główny

Termin startu:

31.05.2014, o wschodzie Słońca, godz. 4:24

**Biuro zawodów:**

ROSiR Rzeszów, ul. Ks. J. Jałowego 23 A.

## ISTOTNE INFORMACJE DLA ULTRAMARATOŃCZYKÓW:

LIMITY NA TRASIE UP70 i UP110

### UP70

- Zarzecze (40km) – 8 godzin

- Zgłobień (54km) – 11 godzin

- meta (71km) – 13 godzin

### UP110

- Zarzecze (40km) – 8 godzin

- Zgłobień (54km) – 11 godzin

- Głogów Młp. (92km) – 17 godzin

- meta (116km) – 21 godzin

## ODPRAWA - 30.05. godzina 20:00

Przed zawodami odbędzie się obowiązkowa odprawa przedstartowa.

Omówione zostaną zasady bezpieczeństwa, trasa, sposób jej oznakowania, sędziowanie na trasie.

## SPOSÓB OZNAKOWANIA TRASY

- taśmy zawieszane z logo UP (oznaczenia pionowe)
- kreda plus kreda w sprayu (oznaczenia poziome)
- mapa z zaznaczonym przebiegiem trasy UP70 i UP110
- ślad gpx dla korzystających z nawigacji

## ORGANIZATOR I KIEROWNICTWO ZAWODÓW

Stowarzyszenie Ultra Run

36-001Trzebownisko 1056 a

Dyrektor Zawodów - **Wojciech Sroka** - tel. 512 174 830

Sędzia Główny Zawodów - **Maciej Piotrowski** - tel. 695 745 102

Kontakt z mediami - **Lucyna Sroka** - tel. 504 291 884

Zabezpieczenia medyczne - **Arkadiusz Rząsa** - 694 451 981

e-mail: [biuro@ultramaratonpodkarpacki.pl](mailto:biuro@ultramaratonpodkarpacki.pl)

[www.ultramaratonpodkarpacki.pl](http://www.ultramaratonpodkarpacki.pl)

## Program I Ultramaratonu Podkarpackiego

### 30.05.2014 r. (piątek)

16:00 - oficjalne otwarcie Biura zawodów w budynku ROSiR w Rzeszowie

**16:00 - 22:00 rejestracja zawodników**

20:00 - odprawa zawodników

I Ultramaratonu Podkarpackiego 2014

(prezentacja trasy, patronów honorowych, sponsorów imprezy)

### 31.05.2014 r. (sobota)

**4:24 - start Ultramaratonu Podkarpackiego**

7:00 - 10:00 - działania organizacyjne na Rynku Głównym w Rzeszowie: dowóz materiałów informacyjno promocyjnych, roztawianie stoisk partnerów ultramaratonu, przygotowanie sprzętu nagłaśniającego do prowadzenia relacji z mety zawodów;

10:00 - rozpoczęcie prowadzenia bieżącej relacji: z mety, z przebiegu zawodów, a także dotyczące

jego partnerów, ultramaratonu, patronów, sponsorów;

10:20 - planowane przybycie pierwszego zawodnika trasy krótszej

12:00 - 18:00 - konkursy, loterie, prezentacje przygotowane przez przedstawicieli sponsorów i partnerów i prowadzone w ramach udostępnionej przez Urząd Miasta Rzeszowa przestrzeni na Rynku Głównym

13:00 - 13:30 - **PAULO BOMFIN Z GRUPĄ GINGANDO SEMPRE**

- pokaz capoeira i kultury brazylijskiej

14:00 - 15:00 - występy zespołów : Rudki i Słowianie

15:00 - 15:30 - występy zespołów dziecięcych **LARGO, FLASH DANCE**

15:30 - planowane przybycie pierwszego zawodnika trasy długiej

17:00 - dekoracja zawodników UP70

17:24 - zamknięcie mety UP70

19:00 - 20:00 - zespoły **BIEGUN ZACHODNI, THE REMEDY FOR**

20:00 - dekoracja zwycięzców UP110 scena Rynek Główny w Rzeszowie

20:15 - losowanie nagród spośród wszystkich uczestników zawodów

20:30 - koncert zespołu **THARANTULA**

21:15 - recital zespołu **KLANG**

### 01.06.2014 r. (niedziela)

01:24 - zamknięcie mety UP 116

13.00 - zakończenie działania Biura zawodów